

香港大學專業進修學院中醫文化推廣校友會

何善衡夫人敬老院 藥膳設計比賽總決賽 (2025 年 5 月 18 日)

香港大學專業進修學院中醫文化推廣校友會將於 2025 年 5 月 18 日下午 4 時至 8 時於 HKUSPACE 九龍東分校進行藥膳設計比賽總決賽，當晚由大會評判選出最優秀的作品 (湯、餸、飲品 各一名)。

勝出作品將於 2025 年 6 月 8 日 (早上 10 點 至下午 1 點)，在何善衡夫人敬老院由院舍廚師製作，勝出者協助院舍廚師一起實行。



展現你的才華，為長者們帶來健康美味

中醫文化推廣校友會

何善衡敬老院藥膳比賽

CMCPAA會員

食譜主題：長者氣虛食療

服務對象	參加者資格	比賽內容
何善衡夫人敬老院院友 平均年齡86歲	香港大學專業進修學院- 中醫文化推廣校友會會員 可個人或小組參加	製作湯類、餸菜、飲品各一款 以長者氣虛食療為主 每組需預算六人份量

比賽詳情

評分標準：以中醫理論應用、色香味美、實用性為標準

比賽形式：首輪選出六組最優秀食譜進入總決賽

總決賽入圍者於18/5/2025 4pm-8pm 於HKUSPACE九龍灣校舍進行烹飪比賽，並由大會評判選出最優秀的作品勝出 (湯類、餸類、飲品類各有獎項) 比賽預算 \$200 /組

總決賽勝出作品將於8/6/2025 10AM-1PM，於何善衡敬老院由勝出者協助院舍廚師製作，為院舍長者帶來暖意